

# 秋の健康フェア

参加  
無料

日時：R6年11月17日(日)

10:10~15:00

(開場 10:00)

地下鉄長町駅南  
1番出口

※公共の交通機関等  
お越し下さい。

場所：太白区文化センター

太白区長町5-3-2

楽楽楽ホール  
10:10~12:00

10:10~10:30

開会式(会長挨拶)

寸劇「ハートヘルスレンジャー」 仙台市薬剤師会劇団 案山子

10:30~12:00 講演・質問

## 「オーラルフレイル予防で、目指せ健口長寿」



むせる・飲み込みにくい・話がしにくい等、舌を含めた口の周囲の筋肉の衰えではじまるオーラルフレイル！

放っておくと心身の活力の低下につながります。

オーラルフレイルについて楽しく学んで元気なシニアをめざしましょう！



仙台歯科医師会 常務理事 平田 政嗣先生

講演会のみ事前申込  
下さい。裏面参照

3階大会議室

12:00~15:00

### 薬と健康相談会

- 認知症について
- 眠れない
- 感染予防
- フレイル・サルコペニア予防について
- 禁煙・受動喫煙防止



3階中会議室  
12:00~15:00

13:00~14:00

フリーアナウンサー

佐々木 真奈美さんの

「朗読」



ひと息  
いれませんか？



### 難病に関する相談ブース

NPO法人宮城県患者  
・家族団体連絡協議会

### 測定会

- 体組成測定
- 血管年齢測定
- 握力検査
- 手洗いチェック
- ベジチェック(野菜の摂取レベル)



お薬のご相談は  
お薬手帳をお持ち下さい



主催：公益社団法人仙台市薬剤師会

後援：NPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 日本薬用植物友の会

株式会社クリニコ 株式会社バイタルネット

お問合せ先：公益社団法人仙台市薬剤師会

☎022-391-1150 平日9:00~17:00 (土日祝休み)

参加無料  
です!!

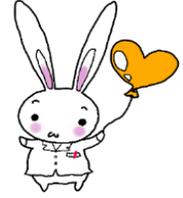
楽楽楽ホール 10:30~12:00 (開場 10:00)

# 講演会参加申込書

「オーラルフレイル予防で、目指せ健口長寿」

申込締切 **11月13日** (水)

FAX番号 **022-391-7088**



※FAXをお持ちでない場合はお近くの仙台市薬剤師会加入の薬局へご相談下さい

※定員がございませんので 入場ハガキはお送りいたしません。  
当日会場にお越しください。

ご氏名 (ふりがな) ( )	【電話番号】

**ご質問のある方はご記入下さい**

※質問こーなーでお答えしますが、時間の都合上お答えできない事もございます。予めご了承のほどお願い致します。